



LUNGE ZÜRICH

Hilft. Informiert. Wirkt.

Durchatmen 2016 - Kursangebote für Ihre Lungengesundheit

Weitere Kursangebote finden Sie auf
www.lunge-zuerich.ch/durchatmen

Erfahrungsaustausch-Gruppe Sarkoidose



Erfahrungsaustausch-Gruppe Sarkoidose

- **Erfahrungsaustausch-Gruppe für Erwachsene mit Sarkoidose und ihre Angehörigen**

Bei der seltenen Krankheit Sarkoidose bilden sich entzündliche Knötchen unterschiedlicher Grösse in verschiedenen Organen. Die Knötchen können zu einer Vernarbung des Gewebes führen, die Funktion der jeweiligen Organe behindern und Schmerzen verursachen. Am häufigsten ist die Lunge betroffen. Die genauen Ursachen der Krankheit sind bis heute ungeklärt.

Von Sarkoidose betroffene Personen sowie deren Angehörige erhalten an den regelmässig stattfindenden Treffen wertvolle Tipps zur Alltags- und Krankheitsbewältigung. Der soziale Kontakt und Austausch stehen dabei im Vordergrund. Die Treffen werden in Zusammenarbeit mit der Schweizerischen Sarkoidose-Vereinigung angeboten.



Dauer

Die Treffen dauern in der Regel zwei Stunden und finden viermal jährlich statt.

Datum und Zeit

16. März, 22. Juni, 21. September
und 23. November 2016
Jeweils 16.00–18.00 Uhr

Ort

LUNGE ZÜRICH
Wilfriedstrasse 7, 8032 Zürich

Kosten

Die Teilnahme an der Erfahrungsaustauschgruppe ist kostenlos.

Auskunft und Anmeldung

LUNGE ZÜRICH, Sandra Brülisauer
Telefon 044 268 20 22
durchatmen@lunge-zuerich.ch

Eine Anmeldung ist nötig. Die Teilnehmerzahl ist beschränkt. Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangsdatums berücksichtigt.